

Sportangebote und Hallenbelegungsplan Winter 2018

Wochentag	Halle	Gymnastikraum
	15:15 – 16:00 Eltern-Kind Turnen (Erika) 16:00-17:00 Trampolin Anfänger (Erika) 17:00-18:00 Trampolin Fortgeschrittene (Erika) 18:00-19:15 Trampolin Leistungsgruppe (Erika) 19:45-22.00 Volleyball Mixed Gruppe (Birgit)	18:30-19:30 Wirbelsäulensport (Birgit) 19:45-20:45 Frauengymnastik (Ulla)
Dienstag	15:30 – 19:00 Jugendfußball (Olli Prause und Trainer) 19:30-20:30 Fitness Bodystyling (Nina Richter) 19:30-22:00 Badminton (Matthias Schröder)	18:30 – 19:30 Gesundheitssport in Prävention (Erika)
Mittwoch	14:30-15:30 Jungenturnen (Erika) 15:45-16:30 Kleinkindturnen 5-6 Jahre (Erika) 16:30-17:15 Kleinkindturnen 3-4 Jahre (Erika) 16:30-18:00 allgemeines Turnen 1.-3. Klasse (Birgit) 17:30-19:00 Tischtennis Schüler (Ralf Konersmann) Ab 19:00 Tischtennis Herren	17:45-18:30 Tanzen für Kids 1.-3. Klasse (Sarah Spreckelmeyer, Lea Niermann) 18:30-19:30 Bewegungsspaß für Senioren (Birgit) 19:45-22:00 Linedance (Markus und Roswitha Schäfer)
Donnerstag	14:30-15:30 Mädchenturnen (Erika) 15:30-17:00 Leistungsturnen Nachwuchs (Birgit u. Trainer) 17:00-19:15 Leistungsturnen Mädchen (Birgit u. Trainer) 19:15-20:15 Zumba (Francesco)	18:15-19:15 Tanzen für Kids ab 4. Klasse (Carle Nagel) 19:30-20:30 Wirbelsäulensport (Birgit)
Freitag	15:00-17:00 Trampolin Wettkampfgruppe (Erika) 16:30-17:30 Powerkids – Kraft und Spiel (Moritz) 17:30-19:00 Tischtennis Schüler (Ralf Konersmann) Ab 19:00 Tischtennis Herren	19:30 Linedance Kids (Sonja Schäfer)
Bei Fragen:		
Birgit Druck (05406/9184) Erika Riedemann (6299) Claudia Hengelbrock (4224)	Wochenendplan siehe Regieraum	10:00-13:00 Samstags alle zwei Wochen Ballett in drei Gruppen (Gabi Reimer)