

Sportangebote und Hallenbelegungsplan Winter 2017/2018

Wochentag	Halle	Gymnastikraum
Montag	15:15 – 16:00 Eltern-Kind Turnen (Erika) 16:00 – 17:00 Trampolin Anfänger (Erika) 17:00 – 18: 00 Trampolin Fortgeschrittene (Erika) 18:00 – 19:15 Trampolin Leistungsgruppe (Erika) Volleyball Mixed Gruppe (Birgit) 19:45– 22:00 Uhr	18:30 – 19:30 Wirbelsport (Birgit) 19:45 – 20:45 Frauengymnastik (Ulla Kaumker)
Dienstag	15:30 – 19:30 Jugendfussball (Oliver Prause) 19:30 – 20:30 Fitness Bodystyling (Nina Richter) 19:30 – 22:00 Badminton (Matthias Schröder)	
Mittwoch	15:45 – 16:30 Kleinkindturnen 5-6 Jahre (Erika) 16:30 – 17:15 Kleinkindturnen 3-4 Jahre- (Erika) 16:30 – 18:00 Mädcheturnen 1.-3. Klasse (Birgit) 17:30 – 19:00 Tischtennis Schüler (Ralf Konersmann) 19:00 Tischtennis Herren	17:45 – 18:30 Tanzen für Kids 1.-3. Klasse (Sarah Spreckelmeyer, Lea Niermann) 18:30 – 19:30 Bewegungsspaß für Senioren (Birgit) 19:45 – 22:00 Linedance (Roswitha und Markus Schlier)
Donnerstag	15:30 – 17:00 Leistungsturnen Mädchen Gruppe1 (Claudia/Birgit) 17:00 – 19:00 Leistungsturnen Mädchen Gruppe 2 (Birgit/Claudia) 19:00 – 20:00 Zumba (Francesco)	18:15 – 19:00 Tanzen für Kids ab 4.Klasse (Nadine Riedemann) 19:30 -20.30 Wirbelsport (Birgit)
Freitag	15:00 – 17:00 Trampolin Wettkampfgruppe (Erika) 16:30-17:30 Parkour (Tom) 17:30 -19:00 Tischtennis Schüler (Ralf Konersmann) 19:00 Tischtennis Herren	19:30 Linedance Kids (Sonja Schlier)
Bei Fragen: Birgit Druck (05406/9184) Erika Riedemann (6299) Claudia Hengelbrock (4224)		Samstags alle zwei Wochen Ballett in drei Gruppen bei Gabi Reimer von 9:30 – 13:00 Uhr

